



Mezcla de verduras salteadas



Categoria
Vegetariano



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Económico



Com quem?
Con la familia



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



100ml de Gallo Aceite
Clássico

- 600g de mezcla de verduras congeladas (zanahoria rizada, guisantes, coliflor, brócoli...)
- 1 diente de ajo
- Sal gruesa, al gusto

Modo de preparación

1

Caliente el agua, agregue sal y un hilo de Gallo Aceite de Oliva Extra Virgen.

2

Cuando hierva, agregue las verduras.

3

Retirar con una espumadera y saltear con el resto del Gallo Aceite de Oliva Extra Virgen, previamente calentado con el diente de ajo machacado.

Produtos utilizados



Clássico

Aceite de Oliva Virgen Extra

Veja também

Vegetariano Médio Fácil

Couscous de verão com feta e limão

Vegetariano Rápido Fácil

Quinoa com abóbora, espinafres e romã

 Vegetariano  Médio  Fácil

Pizza de cogumelos e trufas

 Vegetariano  Médio  Fácil

Tofu picante com alga nori

 Vegetariano  Médio  Fácil

Falafel



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide