



Rolo de lentilhas com compota de frutos vermelhos



Categoria
Vegetariano



Tempo de preparação
Demorado



Dificuldade
Fácil



Custo
Médio



Com quem?
Com amigos



Nº de pessoas
2 pessoas

Ingredientes

Q.b. de Gallo Azeite Virgem Extra Grande Escolha

Q.b. de Gallo Vinagre de Vinho do Porto

- 0,5 cebola picada
- 1 dente de alho
- 1 alho francês
- 1 talo de aipo
- 1 cenoura aos cubos
- 50g de cogumelos
- 1 colher de sopa de passas
- 210g de lentilhas cozidas
- 50g de pão ralado
- 1 colher de sopa de salsa picada
- Q.b. de sal
- Q.b. de pimenta
- 50g de compota de frutos vermelhos
- Q.b. de groselhas
- Q.b. de alecrim

Modo de preparação

1

Pré-aqueça o forno a 180°C. Forre uma forma de bolo inglês com papel vegetal.

2

Numa frigideira salteie em azeite a cebola, o alho e o alho francês e a folha de louro até que a cebola fique translúcida.

3

Adicione o aipo em fatias e a cenoura aos cubos. Cozinhe por cerca de 4 minutos.

4

Junte os cogumelos picados e deixe cozinhar por cerca de 8 minutos até que os líquidos sejam absorvidos. Por fim envolva as passas.

5

Coloque numa taça as lentilhas escorridas e esmague-as ligeiramente. Adicione os legumes da frigideira, pão ralado, salsa picada, o Vinagre Gallo de Vinho do Porto e tempere com sal e pimenta.

6

Envolva bem até obter uma mistura consistente. Caso seja necessário adicione mais um pouco de pão ralado.

7

Coloque a mistura na forma pré-preparada e espalhe bem e alise a superfície.

8

Leve ao forno por cerca de 40 minutos.

9

Retire, deixe arrefecer ligeiramente e desenforme para uma travessa.

10

Barre com a compota e decore com groselhas e alecrim.

Produtos utilizados



Grande Escolha
Azeite Virgem Extra Premium



Vinho do Porto
Vinagre

Veja também

Vegetariano Médio Fácil

Couve flor assada com pesto de rúcula

Vegetariano Médio Fácil

Bifes de couve flor com humus de pimentos e lentilhas

Vegetariano Demorado Fácil

Batatas colmeia com alecrim e queijo parmesão

Vegetariano Rápido Fácil

Papa de arroz com ovo confeccionada com azeite

Vegetariano Rápido Fácil

Hummus em potes para levar com legumes



Mais receitas em
www.galloportugal.com

© 2022 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide