



Ovo escalfado com carne picada



Categoria

Receitas para bebê



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

Médio



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

Ingredientes

Q.b. de Gallo Azeite Virgem Extra O Meu Primeiro Azeite

- 50g de ovo
- 25g de carne de porco
- Q.b. de sal
- Q.b. de água purificada

Modo de preparação

1

Prepare, em primeiro lugar, a quantidade apropriada de azeite e de sal.

2

Parta os ovos para uma taça e misture.

3

Adicione aproximadamente 1 a 1,5 vezes de água purificada e misture. Adicione a carne picada e o sal.

4

Tape com película aderente e deixe cozer a vapor durante cerca de 10 minutos até que a mistura do ovo se encontre cozida. Se preferir, pode também adicionar um pouco de óleo de sésamo.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

Veja também

 Carne  Médio  Fácil

Costeletas de borrego com molho verde

 Carne  Médio  Fácil

Fajitas de frango

 Carne  Rápido  Fácil

Carbonara

 Carne  Demorado  Médio

Peito de peru com laranja, recheado com broa, ervas e bacon

 Carne  Médio  Fácil

Espetadas do lombo com alecrim



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2022 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide