



Healthy oat pancakes



Categoria
Brunch



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Low



Com quem?
By yourself



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



100ml Gallo Extra Virgin
Olive Oil

- 1 banana
- 1 egg
- 100g oat flour
- 150g fresh red berries
- 100ml honey

Modo de preparação

1

Peel the banana and put all the ingredients in a blender until you get a consistent batter.

2

Heat a non-stick pan and a dash of Gallo Extra Virgin Olive Oil.

3

Lower the heat and pour a ladle of batter.

4

When the pancake starts bubbling on the top, turn it and wait 20 seconds.

5

Serve the pancakes with honey on top and the red berries.

Produtos utilizados



Olive Oil
Olive Oil



Mais receitas em
www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide