



Puré de brócoli y castañas



Categoría
Sopas



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Económico



Com quem?
Con la familia



N  de pessoas
2 pessoas

Ingredientes



1 Cucharada sopera de Mi
Primer Aceite de Oliva

- 4 Manojos de Brócoli
- 1 Castaña
- 1 Patata (grande)

Modo de preparação

1

Limpiar bien las verduras y pelarlas.

2

Cortar las verduras y colocarlas en una olla con agua hasta cubrirlas; hervir hasta que est n blandas.

3

Retirarlas del fuego y batir hasta obtener un puré suave.

4

Añadir una cucharada sopera de Aceite Gallo y batir de nuevo.

Produtos utilizados



Mi Primer Aceite de Oliva

Aceite de Oliva Virgen Extra

Veja também



Sopas



Médio



Fácil

Gaspacho de meloa e feta

 Sopas  Médio  Fácil

Creme de legumes e frango com massinha

 Sopas  Médio  Fácil

Gaspacho alentejano com queijo atabafado

 Sopas  Rápido  Fácil

Puré de beterraba e castanha

 Sopas  Rápido  Fácil

Sopa Glória



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide