# Fried rice with broccoli

| Categoria | Tempo de preparação | Dificuldade | Custo | Com quem? | Nº de pessoas |
|---|---|---|---|---|---|
| Vegetariano | Rápido | Médio | Low | With family | 4 pessoas |

## Ingredientes

- 50ml Gallo Olive Oil
- 240g long grain rice
- 200g frozen broccoli
- 1 vegetable stock cube
- Garlic cloves to taste

## Modo de preparação

1. Start by heating the vegetable stock and, when it starts boiling, add the rice and let it cook (approximately 12 minutes).
2. Heat the olive oil and then add the sliced garlic cloves to fry.
3. Add the broccoli chopped in small pieces and sauté them.
4. Add the rice and sauté everything together until the broccoli is dismantled.

## Produtos utilizados

*Olive Oil*

Olive Oil

## Veja também

*Mais receitas em*

*www.galloportugal.com*

*© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide*