



Mussel salad with lemon



Categoria
Saladas



Tempo de preparação
Médio



Dificuldade
Fácil



Custo
Select



Com quem?
Select



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



1dl Gallo Olive Oil Extra
Virgin

- 250g Frozen mussels, without their shells
- 30g Onions
- 30g Plum tomatoes
- 10g Garlic
- 150g Mixed lettuce leaves
- Parsley to taste

Modo de preparação

1

Boil the mussels and cool down immediately.

2

Place the chopped onions and garlic in a bowl, add the diced tomatoes and mix in the mussels.

3

Season with olive oil, lemon vinegar and chopped parsley.

4

Serve over the lettuce leaves and use all of the dressing.

Produtos utilizados



Extra Virgin

Extra Virgin Olive Oil



Mais receitas em
www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide