



# Batido verde



 **Categoria**  
Brunch

 **Tempo de preparação**  
Rápido

 **Dificuldade**  
Médio

 **Custo**  
Econômico

 **Com quem?**  
A dois

 **Nº de pessoas**  
2 pessoas

## Ingredientes

 1-2 colheres de sopa de Gallo Vinagre de Vinho Branco

 A gosto: Gallo Azeitonas Verdes sem Caroço

- 1 maçã
- 1 pepino
- 1 xícara de chá de água
- 1 colher de sopa de sementes de sálvia
- 2 mãos cheias de folhas de espinafres baby
- 1 xícara de chá de gelo em cubos ou gelo picado (opcional)

## Modo de preparação

**1** Corte a maçã em pedaços grandes e remova as sementes.

**2** Coloque todos os ingredientes no liquidificador e bata até ficar bem líquido.

**3** Distribuir a quantidade preparada pelos copos e depois salpicar com as azeitonas picadas.

## Produtos utilizados



Vinho Branco  
Vinagre



Azeitonas Verdes sem  
Caroço  
Azeitonas

## Veja também

 Brunch  Rápido  Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

 Brunch  Rápido  Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

---

 Brunch  Demorado  Médio

*Waffles de legumes com tomate e abacate*

---

 Brunch  Médio  Fácil

*Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão*

---

 Brunch  Médio  Médio

*Espargos com salmão e ovo escalfado*

---



Mais receitas em

[www.galloportugal.com](http://www.galloportugal.com)

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide