

Puré de brócolos e castanhas

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Receitas para bebé	Rápido	Fácil	"	Com a família	2 pessoas

Ingredientes

- 1 Colher (sopa) Azeite Gallo Extra Virgem O Meu Primeiro Azeite
- 4 Talos de Brocólos
- 1 Castanha
- 1 Batata (grande)

Modo de preparação

1. Lavar bem os legumes e depois descascá-los.
2. Cortar os legumes e colocar numa panela, acrescentar água até encobrir e cozinhar até ficarem macios.
3. Remover do fogão e bater até ficar um puré macio.
4. Acrescentar uma colher de sopa de O Meu Primeiro Azeite Gallo e depois bater novamente.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

Veja também

Sopas · Médio · Fácil

Gaspacho de meloa e feta

Sopas Médio Fácil

Creme de legumes e frango com massinha

Sopas Médio Fácil

Gaspacho alentejano com queijo atabafado

Sopas Rápido Fácil

Puré de beterraba e castanha

Sopas Rápido Fácil

Sopa Glória

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide