



Puré de brócolos e castanhas



Categoria

Receitas para bebê



Tempo de preparação

Rápido



Dificuldade

Fácil



Custo

"



Com quem?

Com a família



Nº de pessoas

2 pessoas

Ingredientes



1 Colher (sopa) Azeite Gallo
Extra Virgem O Meu
Primeiro Azeite

- 4 Talos de Brócolos
- 1 Castanha
- 1 Batata (grande)

Modo de preparação

1

Lavar bem os legumes e depois descascá-los.

2

Cortar os legumes e colocar numa panela, acrescentar água até encobrir e cozinhar até ficarem macios.

3

Remover do fogão e bater até ficar um puré macio.

4

Acrescentar uma colher de sopa de O Meu Primeiro Azeite Gallo e depois bater novamente.

Produtos utilizados



O Meu Primeiro Azeite

Azeite Virgem Extra

Veja também



Sopas



Médio



Fácil

Gaspacho de meloa e feta

 Sopas  Médio  Fácil

Creme de legumes e frango com massinha

 Sopas  Médio  Fácil

Gaspacho alentejano com queijo atabafado

 Sopas  Rápido  Fácil

Puré de beterraba e castanha

 Sopas  Rápido  Fácil

Sopa Glória



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide