



Granola maison aux fruits et au yaourt



Categoria
Brunch



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Éconómico



Com quem?
Entre amis



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



25ml d'Huile d'olive Gallo
Bio Sabor Frutado

- 150g de granola
- 400g de fruits variés: papaye, banane, pomme verte et pomme rouge ou tout autre fruit au choix
- 50g de graines de chia
- 2 unit. de yaourt à la grecque nature de iogurte grego natural
- 2 unit. de yaourt aux fraises
- 50g de miel

Modo de preparação

1

Vous pourrez acheter le granola ou le préparer chez vous.

2

Pour ce faire, disposez vos fruits secs et céréales préférés sur un plateau à four, arrosez d'huile d'olive et de miel et faire cuire à 140°C pour que les ingrédients sèchent.

3

Le granola est prêt lorsque la préparation est sèche et dorée.

4

Ensuite envelopper le granola avec l'huile d'olive Gallo Bio, le miel et les graines de chia.

5

Couper les fruits en gros morceaux.

6

Disposer les yaourts dans le fond de l'assiette, bien mélanger le tout.

7

Étaler le granola sur la préparation et disposer les fruits autour.

Produtos utilizados



Bio Sabor Frutado
Azeite Virgem Extra

Veja também

Brunch Rápido Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

Brunch Rápido Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

Brunch Demorado Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

Brunch Médio Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

Brunch Médio Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide