



Granola caseira com frutas e iogurte



Categoria
Brunch



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Médio



Com quem?
A sós



Nº de pessoas
4 pessoas

Ingredientes



25ml de Gallo Azeite Bio
Sabor Frutado

- 150g de granola
- 400g de fruta diversa: papaia, banana, maçã verde e maçã vermelha; ou outras frutas a gosto
- 50g de sementes de chia
- 2 unidades de iogurte grego natural
- 2 unidades de iogurte natural de morango
- 50g de mel

Modo de preparação

1

Poderá comprar a granola ou fazê-la em casa.

2

Para tal, coloque os cereais e frutos secos de que mais goste num tabuleiro, regue com o Gallo Azeite Bio e o mel e leve ao forno a140°C para secar tudo.

3

A granola estará pronta quando o preparado estiver seco e com um aspeto dourado.

4

De seguida, envolver na granola Gallo Azeite Bio, o mel e as sementes de chia.

5

Cortar as frutas em pedaços grandes.

6

Colocar os iogurtes no fundo do prato, mexer para ficarem misturados.

7

Cobrir com a granola e dispor os frutos em redor.

Produtos utilizados



Bio Sabor Frutado
Azeite Virgem Extra

Veja também

Brunch Rápido Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

Brunch Rápido Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

Brunch Demorado Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

Brunch Médio Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

Brunch Médio Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide