



Gegrillte hühnchenbrustfilets mit gemüse



Categoria
Carne



Tempo de preparação
Médio



Dificuldade
Médio



Custo
Auswählen



Com quem?
Mit Freunden



Nº de pessoas
1 pessoa

Ingredientes



50ml Gallo Olivenöl
Clássico

- 150g Hühnchenbrustfilet
- 10g Zwiebel
- 20g Lauch
- 40g Karotte
- 40g Zucchini
- 40g Pilze
- 2 Eier
- Salz nach Belieben
- Pfeffer nach Belieben

Modo de preparação

1

Fangen Sie mit dem Gemüse à Brás an. Erhitzen Sie das Olivenöl bei starker Hitze, so dass es nicht an der Pfanne kleben bleibt und backen Sie das in dünne Streifen geschnitten Gemüse aus.

2

Schlagen Sie die Eier, geben Sie diese zu dem brutzelnden Gemüse hinzu und würzen Sie mit Salz und Pfeffer nach Geschmack.

3

Würzen Sie die Filets mit Salz und Pfeffer.

4

Grillen Sie die Filets und servieren Sie sie. Geben Sie für den besonderen Geschmack ein paar Tropfen Olivenöl aromatisiert mit Paprikawurst darüber.

Produtos utilizados



Clássico
Natives Olivenöl Extra



Mais receitas em
www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide