

Batido verde

Categoria	Tempo de preparação	Dificuldade	Custo	Com quem?	Nº de pessoas
Brunch	Rápido	Fácil	Econômico	A dos	2 pessoas

Ingredientes

- 1-2 cucharadas de Gallo Vinagre de Balsámico Blanco
- Al gusto: Gallo Aceitunas Verdes Sin Hueso
- 1 manzana
- 1 pepino
- 1 taza de agua
- 1-2 cucharadas de semillas de salvia
- 2 manos llenas de hojas de espinaca baby
- 1 taza de hielo en cubos o hielo picado (opcional)

Modo de preparação

1. Corta la manzana en trozos grandes y quita las semillas. Luego pelar el pepino y cortarlo en trozos.
2. Poner todos los ingredientes en una licuadora y batir hasta que se licue.
3. Divide el líquido en los vasos, luego espolvorea con las aceitunas picadas.

Produtos utilizados



Balsámico Blanco
Vinagre Premium



Verdes Sin Hueso
Aceitunas

Veja também

Brunch · Rápido · Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

Brunch · Rápido · Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

Brunch Demorado Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

Brunch Médio Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

Brunch Médio Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado

Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide