



Batido verde



Categoria
Brunch



Tempo de preparação
Rápido



Dificuldade
Fácil



Custo
Económico



Com quem?
A dos



Nº de pessoas
2 pessoas

Ingredientes



1-2 colheres de Gallo
Vinagre de Balsâmico
Branco



Al gosto: Gallo Azeitunas
Verdes Sin Hueso

- 1 manzana
- 1 pepino
- 1 taza de agua
- 1-2 cucharadas de semillas de salvia
- 2 manos llenas de hojas de espinaca baby
- 1 taza de hielo en cubos o hielo picado (opcional)

Modo de preparação

1

Corta la manzana en trozos grandes y quita las semillas.
Luego pelar el pepino y cortarlo en trozos.

2

Poner todos los ingredientes en una licuadora y batir hasta
que se licue.

3

Divide el líquido en los vasos, luego espolvorea con las
aceitunas picadas.

Produtos utilizados



Balsâmico Branco
Vinagre Premium



Verdes Sin Hueso
Azeitunas

Veja também

Brunch Rápido Fácil

Croissants com abacate, bacon e ovo escalfado

Brunch Rápido Fácil

Tostada com tomate e ovo frito

 Brunch  Demorado  Médio

Waffles de legumes com tomate e abacate

 Brunch  Médio  Fácil

Gnocchi com cogumelos e queijo parmesão

 Brunch  Médio  Médio

Espargos com salmão e ovo escalfado



Mais receitas em

www.galloportugal.com

© 2024 Todos os direitos reservados à Gallo Worldwide